



LA SALA DE MI JARDÍN

Programa Nacional
de Educación Sexual Integral

BUSCAMOS EN LA LÁMINA
LO QUE VEMOS EN LAS LUPAS

Es muy importante reconocer y expresar lo que sentimos, y también escuchar lo que les pasa a los demás. ¿Cómo se siente Miguel? ¿Por qué tiene cara de enojado? ¿Qué otras maneras tenemos de expresar nuestro enojo? ¿Jugamos a “dígalo con mímica” de sentimientos?

Hay contactos físicos, como las cosquillas, los besos o los abrazos que a veces nos gustan y, a veces, no. Siempre tenemos derecho a decir sí o no. ¿Cuándo nos gusta que nos abracen, nos den besos o nos hagan cosquillas? ¿Cuándo no? ¿Qué podemos hacer cuando alguien nos quiere dar un beso, un abrazo, una caricia y no queremos?

Las familias pueden estar formadas de distintas maneras. ¿Cómo es la familia de Flor? ¿Cómo es la de ustedes? Jugamos a dibujar nuestras familias e inventamos historias de familias diferentes.

Nuestros cuerpos son diferentes, y eso nos hace únicos y especiales. ¿Conocemos canciones que hablen del cuerpo? ¿Las cantamos y bailamos? ¿Qué podemos expresar con las manos? ¿Y con los pies? Dibujamos las huellas de pies y de manos sobre un papel afiche, las exponemos sobre la pared, comparamos tamaños y formas. Conversamos y valoramos nuestras similitudes y diferencias corporales.