

Síntesis de las Implicancias Políticas (Policy Brief) Aimée Gross Gutiérrez¹

- **Objetivos y resultados de investigación obtenidos.**

Las investigaciones científicas en torno a los temas de envejecimiento y vejez han señalado tradicionalmente el aumento de la esperanza de vida y las bajas tasas de natalidad como factores fundamentales que inciden en este fenómeno. El presente estudio, además de las causas mencionadas, pretende vincular novedosamente el fenómeno emigratorio relacionándolo con el creciente proceso de envejecimiento poblacional y la situación de vulnerabilidad de un grupo de adultos mayores cubanos, teniendo en cuenta los agravantes saldos migratorios negativos que históricamente han caracterizado a Cuba como un país emisor de población; situación que se ha visto potenciada a raíz de la reciente eliminación del permiso de salida del país para los ciudadanos naturales cubanos, aumentando notoriamente la emigración de jóvenes activos laboralmente, y como consecuencia, los hogares con ancianos solos en situación de pobreza o vulnerabilidad en la sociedad cubana.

El presente estudio tiene como objetivo general analizar las relaciones que se tejen entre el fenómeno emigratorio cubano y el estado de vulnerabilidad social que padece un grupo de individuos adultos mayores de un Consejo Popular del municipio Diez de Octubre, provincia La Habana, que residen en hogares unipersonales como consecuencia de haber vivido en su núcleo familiar la migración de sus miembros y/o proveedores económicos, exponiéndolos a un estado de vulnerabilidad social. Para lograr dar respuesta al mismo se trazó como objetivos específicos de investigación, el análisis de las particularidades del fenómeno migratorio y el proceso de envejecimiento poblacional cubanos; se caracterizaron las condiciones socioeconómicas y culturales que poseen los individuos tomados como muestra de estudio, aproximándonos esencialmente a aquellas que los exponen a un estado de vulnerabilidad social; así como se exploró, desde una perspectiva transnacional, los vínculos que mantienen los mismos con sus familiares emigrados, para analizar de qué manera estos contribuyen -o no- a paliar la vulnerabilidad en la que se encuentran los adultos mayores tomados como muestra del estudio. Paralelamente a ello, se evaluó la pertinencia y disponibilidad de las políticas sociales cubanas dirigidas al adulto mayor y se identificaron los principales conflictos que se generan en estos individuos para el acceso a las mismas.

La concepción metodológica que orientó este estudio exploratorio de carácter explicativo-descriptivo fue la investigación desde un enfoque cualitativo la cual a partir de la aplicación de un estudio de caso, facilitó un acercamiento detallado, contextualizado y en profundidad a las problemáticas analizadas. Con este fin, se consideró preciso emplear el análisis documental, entrevistas en profundidad a expertos, así como a informantes claves, entrevistas-cuestionario y, complementariamente a ellas, observaciones no participantes a los adultos mayores que conformaron la muestra, como técnicas de recopilación de información.

¹ Máster en Sociología (2011). Profesora asistente e investigadora del Departamento de Sociología, Universidad de La Habana, Cuba. Becaria del Programa Regional CLACSO 2012. aimee@ffh.uh.cu

Entre los principales resultados obtenidos ha de señalarse que el fenómeno emigratorio cubano que ha tenido lugar en las últimas décadas ha suscitado la separación de las unidades familiares por la migración de miembros jóvenes y activos laboralmente -en muchos casos proveedores familiares esenciales de adultos mayores que no perciben jubilaciones o pensiones, o de aquellos que, aunque sí perciben ingresos mensuales, estos son insuficientes para satisfacer sus necesidades básicas-. Ello ha generado un impacto en la disponibilidad de parientes para la población senescente con necesidad de apoyo y amparo filial que continuaron residiendo en el país, así como ha implicado ajustes para este grupo etario en relación a su permanencia o re(incorporación) en la actividad económica o la búsqueda de nuevas estrategias de supervivencia, el incremento de las dependencias hacia las redes informales de apoyo y el aumento del flujo de recursos del estado a los adultos mayores, lo cual ha significado un aumento en las cuantías de jubilaciones, pensiones y también de asistencia social en los últimos años.

En los adultos mayores que conforman la muestra del estudio se constató que si bien los vínculos transnacionales que predominan entre ellos y sus familiares emigrados son estrechos, resultan insuficientes -en aquellos casos en que estos no son recibidos de forma regular- para el acceso a determinados artículos de alimentación; la compra y reparación de equipamiento electrodoméstico de las viviendas; así como de materiales de construcción para el mantenimiento de los hogares (un 80% de ellos en condiciones regulares y críticas), dados los altos costos de vida que caracterizan a la sociedad cubana y a los conflictos que se generan en ellos para el acceso a los beneficios y oportunidades que las estrategias gubernamentales les brindan -a muchas de las cuales estos individuos no son aplicables-, exponiéndolos a realidades sociales desfavorables.

- **Implicancias políticas específicas**

La presente investigación resultó relevante en primera instancia porque cualquier estrategia oficial de afrontamiento al envejecimiento poblacional en Cuba debe tener en cuenta rigurosamente a la emigración como una variable que se relaciona con el crecimiento paulatino de este fenómeno, cuestión invisibilizada en los estudios precedentes que se han acercado a estos fenómenos.

Este estudio no sólo ha contribuido a develar las realidades adversas en que vive un grupo de adultos mayores en un Consejo Popular de la capital cubana, sino que ha dejado al descubierto las grietas de un sistema aparentemente igualitarista y equitativo que posee evidentes deficiencias en el funcionamiento de algunas de sus prestaciones; incluso pudo constatar el desconocimiento general que existe en la propia población senescente - principales destinatarios de estas políticas- de muchos servicios a los que pudieran tener acceso, así como del engorroso proceso de tramitación que deben realizar para lograr ser aceptados como beneficiarios del sistema de asistencia social cubana.

Se considera además haber contribuido a aportar un conjunto de reflexiones significativas que sirvan de fundamento a posibles decisiones políticas y sociales en el ámbito nacional y que posibiliten un mayor ajuste de estas estrategias a las necesidades y demandas reales de grupos de adultos mayores vulnerables; así como de la necesidad de integración de otras iniciativas que van emergiendo desde instancias no gubernamentales cubanas que podrían,

paralelamente a estas, contribuir a minimizar la exposición de adultos mayores sin amparo filial a situaciones de pobreza y vulnerabilidad.

- **Implicancias políticas generales**

En el ámbito general esta investigación pretende haber contribuido al debate sobre las relaciones existentes entre emigración y vulnerabilidad social en la tercera edad, relevante para una comprensión multicausal del fenómeno de la pobreza, teniendo como aporte fundamental la reflexión en torno al nivel de significación de los procesos emigratorios en relación con el envejecimiento poblacional en los países del tercer mundo.

Se espera haber contribuido a demostrar la utilidad y necesidad de repensar las estrategias nacionales y regionales de enfrentamiento a la pobreza y las vulnerabilidades asociadas a ella, así como la necesidad de acortar la brecha entre las políticas de protección social a nivel de legislaciones y la puesta en práctica de las mismas.

Si bien los resultados que aquí se presentan, de acuerdo a los fines de la investigación y la estrategia metodológica empleada, no son factibles de generalización, nos pueden permitir arribar a conclusiones susceptibles de comparación con otras situaciones similares en diferentes contextos. Dentro de las posibles recomendaciones que pudieran surgir de este acercamiento estaría el examinar las relaciones entre las instituciones de servicios sociales y los adultos mayores a los que van dirigidos estos servicios, con el fin de repensar los mecanismos de relación existentes, no solo entre los ancianos y el sistema social en general, sino entre estas instituciones y los diferentes niveles de gobierno, con el fin de fortalecer la participación multisectorial como parte de la atención integral a la tercera edad. Por otra parte, se considera necesario concientizar a la población cubana de los negativos efectos y retos que impone el progresivo envejecimiento de la población, siendo necesario desarrollar actividades de promoción y prevención que logren alcanzar un envejecimiento activo y longevidad satisfactoria, postergando al máximo posible la discapacidad y la dependencia de los adultos mayores.