

Pensar la pandemia desde las Ciencias Sociales y las Humanidades



Efectos del síndrome post COVID en la salud mental

Delfino Vargas
Lukasz Czarnecki
Emilia Lucio
(México)

PRESENTACIÓN

Con el inicio de la pandemia ocasionada por la COVID-19 a inicios del 2020 las economías mundiales se vieron afectadas a gran escala en todos los sectores y no queda duda de que la recuperación ha sido lenta y escalonada. Particularmente este proceso de recuperación ha sido difícil para Latinoamérica por la desigualdad y pobreza prevalentes en la región, y en particular donde la salud no ha tenido la cobertura suficiente para atender a la población que lo necesita.

El presente estudio se estableció en Acapulco, Guerrero en México por varias razones. Guerrero es una de las entidades federativas más pobres, con mayores índices de violencia y mayores necesidades de cobertura de salud. Así mismo, se ha mostrado que la incidencia de contagios ha provocado tres olas a nivel nacional, como local. Hasta la fecha de la presentación de este informe se afirma de la propagación de una cuarta ola, causada por la variante ómicron, y puede registrarse en el primer trimestre de 2022. Por otro lado, Acapulco es una zona hotelera cuya actividad central es el turismo nacional e internacional. Este lugar es el preferido por muchos turistas por sus playas y servicios turísticos. Por tanto, la densidad de población flotante es alta y se convierte en un centro natural de propagación del virus. Como consecuencia, la población no está aislada y este municipio se convierte en un centro de contagio y transmisión del virus a toda la entidad.

Además, se conoce que en México a consecuencia de la pandemia los hogares mexicanos más vulnerables han experimentado condiciones de apremio económico más acentuado, los hogares con menos recursos económicos tienden al uso de la fuerza secundaria y a la aglomeración de economías domésticas para resolver sus necesidades. El desarrollo de la crisis sanitaria generada por la COVID-19 y la trayectoria de contagio fue mayor en el ámbito urbano en sus inicios, de ahí que la mayor afectación podría encontrarse en áreas urbanas y que se haya diseminado en las áreas rurales, y puede ser más profunda para aquella población con menores ingresos. En particular la población en pobreza en áreas urbanas podría estar en mayor riesgo ante la emergencia sanitaria debido a factores que potencian la probabilidad de contagio, tales como la necesidad de salir a trabajar y en áreas de trabajo con mayor aglomeración, una mayor probabilidad de vivir en condiciones de hacinamiento, un menor acceso al agua, la falta de cobertura de calidad en salud y la existencia de comorbilidades (Cortés, Nájera, Vargas y Valdés, 2020).

Efectos del síndrome post COVID en la salud mental

El número de personas afectadas se incrementa y los efectos de la COVID-19 están presentes en la población. De acuerdo con la encuesta nacional de salud pública el 25 por ciento de la población en México tiene anticuerpos contra el virus SARS-CoV-2, lo que representa un estimado de 32 millones de personas a nivel nacional. Del total de personas a las que se les encontraron anticuerpos: 70 por ciento no presentó síntomas, 10 por ciento presentó apenas algunos síntomas y 20 por ciento presentó un cuadro sintomático de COVID-19 (ENSANUT, 2021). Estas cifras nos indican que los posibles efectos en la salud mental merecen una atención especial debido a las consecuencias observadas en el presente estudio. Es evidente que hay incrementos en los niveles de depresión, estrés y ansiedad, así como en algunos casos se pueden observar presencia de elevados niveles de trastornos por estrés post traumático y su consecuente deterioro en la calidad de vida.

Para el abordaje del problema planteado en este proyecto, los procesos individuales —es decir, biológicos y psicológicos— no están aislados de los fenómenos sociales económicos y ambientales en los que estamos envueltos, tal es el caso que hablamos actualmente de una sindemia (Singer, 2009), más allá del término pandemia que solo enfoca en la enfermedad y su propagación. Este enfoque se centra en los procesos histórico-sociales y biológicos que ocurren de manera simultánea, de esta manera se explica desde las humanidades el fenómeno de la COVID-19. Analizar las enfermedades desde la perspectiva de la sindemia va más allá de las dos grandes limitaciones de los enfoques dualísticos biomédicos —el reduccionismo individual y las relaciones limitadas entre cuerpo y mente— para explicar el establecimiento de las enfermedades y sus consecuencias. Desde esta perspectiva los factores sociales contribuyen en mayor medida a explicar el establecimiento de las enfermedades, tales como las disparidades sociales, las comorbilidades y las interacciones entre animales y humanos (Singer, 2009:3). Además, conocer la enfermedad desde su perspectiva histórica de la acumulación de las desventajas es muy importante para entender la dinámica de la COVID-19. Factores sociales que se desarrollan en el contexto histórico donde —como las olas de Kuznetz— muestran su auge y su caída.

CONSECUENCIAS DEL CONTAGIO

Como resultado del estudio se encontraron diferencias perceptibles en la salud mental (estados depresión, ansiedad y estrés) en la población estudiada donde predominaron aquellos que experimentan una ansiedad elevada caracterizándose principalmente por una severidad alta de la enfermedad —alta severidad de síntomas de la enfermedad y mayor sintomatología de depresión estrés y ansiedad— así como trastornos por estrés post traumático, sin perder de foco la relevancia del factor económico en la percepción de estos estados mentales, y es que cuando se habla del COVID-19 no es solo un virus que ataca a los organismos, sino un elemento que impacta también en el orden social.

También observamos en que los eventos considerados más traumáticos por los pacientes recuperados de la COVID-19 están relacionados con la muerte de algún familiar y la mayor severidad de los síntomas, por lo que existe una alta probabilidad de que estas personas presenten recuerdos, sueños perturbadores, alteraciones cognitivas, conductas de evitación, pérdida de interés, irritabilidad, dificultades para concentrarse e insomnio, entre otros, durante un lapso de uno a seis meses después de los eventos traumáticos.

Otro de los importantes hallazgos del estudio son los efectos causados en la salud física, se observa por igual altos niveles de deterioro. En la presente investigación se reportan varios síntomas entre los pacientes seriamente afectados: disnea (57.8%), dolor de cabeza (68%), dolores articulares (66.4%), agotamiento (93.3%) y fatiga (94%). Sin embargo, en otros estudios se han reportado cerca de 56 síntomas relacionados con el virus (Raveendran, Jayadevan y Sashidharan, 2021), particularmente en pacientes con comorbilidades. Igualmente se destaca en la presente investigación que una alta severidad de COVID-19 se asocia con incrementos en dificultad física, falta de concentración, pérdida de equilibrio y otras afectaciones que impiden un pleno funcionamiento de las personas en su vida laboral y social que podrían estar relacionados con la pérdida de empleo.

Finalmente, otro aspecto importante, que emerge del presente estudio está en relación con el personal médico que está en la primera línea de atención a pacientes contagiados con el virus. Es evidente que también sufren de contagio e igualmente presentan afectación en la salud mental, física y afectan su desempeño laboral.

PROPUESTAS

Las investigaciones actuales comienzan a incorporar los determinantes sociales de las enfermedades para estudiar la salud, de esta manera es posible elaborar políticas de salud que tengan lineamientos claros en aplicar las intervenciones de salud pública y dirigir mejor la atención médica. Cada vez se acepta más que la pobreza, la desigualdad económica, la marginación social y el racismo afectan a la salud de las personas y las comunidades (Cortés et al., 2020).

Tomar en cuenta que la pandemia aún no termina, el virus ha mutado y continuará mutando de diferentes maneras y se desconocen si los efectos ya mencionados se puedan agravar en el futuro cercano tanto las condiciones de salud de la población como en la economía. Lo cual nos hace reflexionar que esta pandemia tiene un efecto de largo plazo del que originalmente pensábamos que se había resuelto en un año, y por ello es necesario establecer nuevas políticas públicas incorporando el enfoque de las humanidades propuesto en la presente investigación.

La llamada “vuelta a la normalidad para cuando acabe la pandemia” carece de sentido, no es posible pensar que todo va a estar como antes. Justo porque antes de la pandemia tampoco el rumbo de la economía, la desigualdad, la pobreza, la informalidad y muchos otros males sociales ya estaban presentes.

La pérdida de empleos formales e informales —y por consecuencia del ingreso— tienen efectos negativos en las familias ya que implica que éstas no puedan pagar sus deudas y que al tener un empleo inseguro su fuente de empleo se vea afectada. El elevado estrés económico que genera esta situación tiene las consecuencias observadas en el estudio, la salud mental se deteriora y decremента su calidad de vida. La pandemia detona estos temas que ya desde antes eran prioritarios y ahora son más pertinentes. La “vuelta a la normalidad” no tiene sentido y hay necesidad de corregir este rumbo equivocado.

Se debe tomar la cuenta el desarrollo histórico-social desde la visión micro-social y es el punto clave para atender las complejas problemáticas laborales de los municipios en la post-pandemia. Para romper el círculo vicioso de la acumulación de las violencias y desventajas se necesita un proyecto de coordinación interinstitucional y cooperación en tres niveles de gobierno, además de la vinculación sector educativo con el sector empresarial para promover el desarrollo y trabajo en tiempos de post-pandemia.

REFERENCIAS

- Cortes, F., Nájera, H., Vargas, D., Valdés, S. (2020). Las relaciones sociales y la difusión del contagio municipal por SARS-CoV-2 en México. *Economía UNAM* 17(51):418-436. doi: 10.22201/fe.24488143e.2020.51
- ENSANUT (2021). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, Covid 19. <https://www.insp.mx/avisos/resultados-preliminares-de-la-encuesta-nacional-de-salud-y-nutricion-covid-19>.
- Raveendran, A.V., Jayadevan, R., Sashidharan, S. (2021). Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews 15, 869-875.
- Singer, M. (2009). *Introduction to syndemics*. San Francisco, CA: John Wiley & Sons, Inc.

SOBRE LOS AUTORES Y LA AUTORA

- Delfino Vargas Chanes** Ph.D. en sociología por la Universidad Estatal de Iowa, Estados Unidos. Profesor Investigador del Programa Universitario de Estudios del Desarrollo de la Universidad Nacional Autónoma de México (México)
- Lukasz Czarnecki** PhD en sociología por la UNAM y por la Universidad de Estrasburgo, también PhD en derecho por la Universidad Jagellona de Cracovia. Profesor de la Universidad Pedagógica (UP) de Cracovia (Polonia)
- Emilia Lucio** Dra, en Psicología Profesora emérita, Facultad de Psicología, División de Investigación y posgrado. Universidad Nacional Autónoma de México (México).



CLACSO

Consejo Latinoamericano
de Ciencias Sociales

CLACSO Secretaría
Ejecutiva

Karina Batthyány
Secretaria Ejecutiva

María Fernanda Pampín
Directora Editorial

Pablo Vommaro
Director de Investigación

Equipo Editorial

Lucas Sablich
Coordinador Editorial

Solange Victory
Gestión Editorial

Nicolás Sticotti
Fondo Editorial

Equipo Programa
de Becas y Convocatorias

Teresa Arteaga
Tomás Bontempo

Falta...

CLACSO

Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales

Conselho Latino-americano de Ciências Sociais

Estados Unidos 1168 | C1023AAB Ciudad de Buenos Aires | Argentina

Tel [54 11] 4304 9145 | Fax [54 11] 4305 0875

<clacso@clacsoinst.edu.ar> | <www.clacso.org>



Este material/producción ha sido financiado por la Agencia Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo, Asdi. La responsabilidad del contenido recae enteramente sobre el creador. Asdi no comparte necesariamente las opiniones e interpretaciones expresadas.