

Soy María



- › Tengo 14 años.
- › Tengo dos mejores amigas.
- › Tengo una abuela que es como mi mamá.
- › Tengo ganas de aprender a bailar...
- › Tengo un poco de miedo porque un pariente cercano me molesta.

Soy Rubén



- › Tengo 17 años.
- › Tengo un grupo de música.
- › Tengo amigos de los buenos.
- › Tengo hermanos y medio hermanos.
- › Tengo alguien a quien amo.
- › Tengo un problema y no me animo a contarlo.

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

No pensamos que nos podía pasar esto...
¿y ahora?



Pensemos en todos los cambios que implica ser padre o madre durante la adolescencia.

- Si vas a ser mamá o papá, tenés derecho a seguir estudiando.

Vos, ¿te cuidás con pastillas?



Si, pero también hoy que usar preservativo. ¿O te olvidás del sida?

¿Qué métodos anticonceptivos conocemos?
¿Cómo decidir cuál es la mejor manera de cuidarnos?

- Cuidarse es responsabilidad de los dos.

Dicen que en la primera relación no quedás embarazada... ¿será cierto?



No, eso no es cierto.

¿Conocen otras creencias falsas relacionadas con la sexualidad?

- Hay creencias falsas que se repiten de boca en boca. Para poder cuidarte, informate.

Algunos chicos dicen que con el preservativo no sienten nada, ¿es así?



Usar siempre preservativo es la mejor manera de cuidarse y cuidar a la otra persona.

¿Hasta cuándo es necesario usar preservativo en una relación?

¡Ojo! Con las personas que conocemos, también nos tenemos que cuidar.

¿Cómo haríamos una campaña sobre algún tema de la ESI para el resto de la escuela?

- Tenés derecho a recibir información y a participar activamente en las clases de educación sexual en tu escuela.

Yo, al principio, no quería... pero él insistió...

Yo tenía miedo, pero me presionaron los chicos...



Mi novio y yo decidimos esperar para tener relaciones...

¿Qué es importante considerar a la hora de decidir tener o no tener relaciones sexuales?

- Decidir cuándo y con quién tener relaciones sexuales es tu derecho.

¿Cómo nos cuidamos?

- **Conociendo** mejor nuestro cuerpo.
- **Decidiendo** con responsabilidad el inicio de las relaciones sexuales.
- **Aprendiendo** sobre métodos anticonceptivos y de regulación de la fecundidad.
- **Respetando** la intimidad propia y ajena, evitando las presiones.

El preservativo es el único método que, además de un embarazo no deseado, previene las infecciones de transmisión sexual como el VIH/sida.

Uso del preservativo

1



Controlá la fecha de vencimiento. Abrilo con cuidado para no romper el contenido. No uses los dientes. No lo guardes en bolsillos ajustados, ya que el calor lo arruina.

2



Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.

3



Desenrollalo totalmente hasta la base.

4



Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.

5



Hacele un nudito, envuelvo con papel y tiralo a la basura.

Otros métodos anticonceptivos



PRESERVATIVO FEMENINO



DIU



PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS



DIAFRAGMA

Acercate a un Centro de Salud

Podés consultar tus dudas relacionadas con tu salud sexual y reproductiva llamando a

0800-222-3444

Sobre información y recursos vinculados con VIH/sida, podés consultar a

prevencion-vih@msal.gov.ar

Una línea gratuita para informarte sobre ITS y VIH/sida

0800-3333-444

Para investigar...

- ¿Qué es el VIH/sida? / ¿Cuál es la diferencia entre VIH y sida?
- ¿Cómo se transmite el VIH? / ¿Cómo NO se transmite el VIH?
- ¿Qué derechos tienen las personas que viven con VIH/sida según la ley 23.798?